

U skladu sa članom 39. Statuta Saveza za sinhrono plivanje Srbije (u daljem tekstu: SSPS ), Upravni odbor SSPS (u daljem tekstu: UO SSPS ) usvojio je dana 05/07.02.2017.:

## **PRAVILNIK O MEDICINSKOJ ZAŠTITI**

### **I – OPŠTE ODREDBE**

#### **Član 1.**

Pravilnikom o medicinskoj zaštiti SSPS (u daljem tekstu: Pravilnik) uređuje se briga za očuvanje i unapređenje zdravlja sportista, uređuju se opšti i posebni interesi u zdravstvenoj zaštiti sportista, nadzor nad sprovođenjem zdravstvene zaštite sportista, kao i druga pitanja od značaja za organizaciju i sprovođenje zdravstvene zaštite sportista – kako na takmičenjima tako i za vreme trenažnog procesa.

#### **Član 2.**

Zdravstvena zaštita, u smislu ovog Pravilnika, jeste organizovana i sveobuhvatna delatnost SSPS sa osnovnim ciljem da se ostvari najviši mogući nivo očuvanja i unapređenja zdravlja sportista.

#### **Član 3.**

Pravilnikom se regulišu sledeće oblasti od posebnog interesa iz područja brige o zdravlju sportista:

- medicinska zaštita sportista;
- periodični sistematski pregledi sportista;
- posebni sistematski pregledi sportista;
- uloga lekara u nacionalnim selekcijama i klubovima;
- medicinska zaštita sportista na takmičenjima;
- zaštita sportista od dopinga;
- zaštita sportista od zloupotrebe suplemenata u ishrani.

#### **Član 4.**

Sportisti i deca uzrasta 16 godina, koji se bave sinhronim plivanjem, predstavljaju kategorije sportista od posebnog interesa kada je u pitanju unapređenje i očuvanje zdravlja sportista SSPS.

### **II – MEDICINSKA ZAŠTITA SPORTISTA**

#### **Član 5.**

Klubovi i registrovani sportisti SSPS su obavezni da ispune obavezu koje se odnosi na periodični pregled lekara koji se obavlja na svakih 6 (šest) meseci, u skladu sa važećim Zakonom o sportu. Bez potvrde o načinjenom lekarskom pregledu i ocene lekara o sposobnosti sportiste, sportisti ne mogu nastupiti ni na jednom takmičenju u organizaciji ili pod pokroviteljstvom SSPS, niti učestvovati u trenažnom programu i aktivnostima u organizaciji SSPS.

Obaveza svih klubova je da poštuju ovaj Pravilnik i Pravilnik o utvrđivanju zdravstvene sposobnosti sportista za obavljanje sportskih aktivnosti i učestvovanje na sportskim takmičenjima.

Protiv sportiste, trenera i kluba koji prekrše ove zakonske odredbe podnosi se prijava Komisiji za resavanje žalbi na takmičenju SSPS I Disciplinskoj komisiji SSPS ( u drugom stepenu).

#### **Član 6.**

Na osnovu odredbi Pravilnika o organizaciji takmičenja u SSPS, dozvoljen je nastup svim sportistima u svojim uzrasnim kategorijama, a na osnovu pozitivnog lekarskog pregleda, ne starijeg od 6 (šest) meseci, koji je registrovan u takmičarskoj knjižici ili je dostavljen u vidu potvrde.

Ispunjenost ovih uslova na takmičenju proverava delegat takmičenja.

#### **Član 7.**

U cilju praćenja razvoja vrhunskih i perpektivnih sportista sprovode se testiranja i specijalistički pregledi u zavodima za sport. Stipendisti Ministarstva omladine i sporta, kao i olimpijski kandidati, obavezni su da se dva puta godišnje podvrgnu testiranju i specijalističkom lekarskom pregledu u Zavodu za sport i medicinu sporta Republike Srbije.

Sportisti koji ne ispune ovu obavezu ne mogu biti korisnici nacionalne stipendije koju dobijaju od Ministarstva omladine i sporta Republike Srbije.

#### **Član 8.**

Obim, sadržaj i vrsta pregleda koji se odnosi na preventivni specijalistički sportski lekarski pregled sportista, reguliše se posebnim pravilnikom koji zajednički donose Ministarstvo zdravlja Republike Srbije i Ministarstvo omladine i sporta Republike Srbije.

#### **Član 9.**

U cilju unapređenja zdravstvene zaštite sportista Upravni odbor SSPS imenuje Zdravstvenu komisiju SSPS.

Zdravstvena komisija SSPS se sastoji od tri člana koji mogu biti stručnjaci iz područja sportske medicine, ortopedije, nutricionizma, psihologije i dr.

Članovi Zdravstvene komisije SSPS među sobom biraju Predsednika komisije o čemu obaveštavaju UO SSPS .

Osnovni zadatak i uloga Zdravstvene komisije SSPS je da vodi generalnu politiku zdravstvene zaštite i da preko specijalizovanih institucija sprovodi kratkoročne i dugoročne planove zdravstvene zaštite sportista,

a vezano za korišćenje suplemenata, sanaciju povreda sportista, edukaciju sportista vezanu za doping sredstva i korišćenje suplementacije.

#### **Član 10.**

Upravni odbor SSPS imenuje lekara reprezentacije čija je osnovna uloga da neposredno radi sa sportistima i trenerima na očuvanju i unapređenju zdravlja sportista.

Lekar reprezentacije radi na poverenim zadacima, saraduje sa Zdravstvenom komisijom i odgovornim licem za nadzor nad sprovođenjem mera za sprečavanje dopinga.

Posebna uloga lekara je u sprečavanju nastanka povreda sportista. U slučaju nastanka povreda lekar reprezentacije vodi neposrednu brigu o saniranju povrede i provodi sve neophodne aktivnosti da se sportista u optimalnom roku vrati trenažnom procesu i uključi u takmičenja.

Lekar reprezentacije vodi brigu o korišćenju suplementacije i u saradnji sa nutricionistom pravi optimalan individualni program suplementacije za sve reprezentativce koji se nalaze u reprezentativnom programu.

Lekar reprezentativne selekcije je dužan da u svom radu naročitu pažnju posveti zdravstvenom vaspitanju u pogledu prevencije i borbe protiv dopinga.

Lekar reprezentacije se nalazi uz sportistu za vreme sprovođenja doping kontrole na međunarodnim ili domaćim takmičenjima na kojima je prisutan, zastupa najbolji interes sportiste i pruža potrebne informacije kontrolorima vezano za korišćenje suplementacije i eventualno uzimanje sredstava za koja je, kod Antidoping agencije Republike Srbije pribavljeno terapijsko izuzeće – TUE, a vezani su za lečenje sportista.

#### **Član 11.**

Na svim takmičenjima koja organizuje SSPS ili koja se odvijaju pod pokroviteljstvom SSPS, obavezno je prisustvo medicinskog osoblja: lekara (doktora medicine), višeg medicinskog osoblja ili volontera organizacije Crveni krst Srbije. Bez prisustva najmanje jedne od navedenih osoba ne može se održati takmičenje.

Zadatak medicinskog osoblja je da u slučaju povrede ili bolesti ukaže hitnu i neodložnu medicinsku pomoć takmičarima, da u najboljem interesu takmičara oceni njegovu sposobnost da nastavi takmičenje, te učestvuje u donošenju odluke o nastavku ili prekidu takmičenja za takmičara iz medicinskih razloga. U slučaju da nema uslova da se takmičar odmah i na licu mesta definitivno medicinski zbrine, medicinsko osoblje na takmičenju angažuje tim službe hitne medicinske pomoći koja će preuzeti brigu o nastavku lečenja povređenog ili bolesnog takmičara.

#### **Član 12.**

Na međunarodnim takmičenjima i ostalim događajima organizator je dužan da angažuje dovoljan broj medicinskog osoblja i pratećih resursa, a u skladu sa međunarodnim pravilima koje propisuje Svetska plivačka federacija (FINA) i Evropska plivačka konfederacija (LEN).

### **III – ZAŠTITA SPORTISTA OD DOPINGA**

#### **Član 13.**

Savez za sinhrono plivanje Srbije donosi Pravilnik o disciplinskim merama i postupku njihovog izricanja u slučajevima utvrđene povrede antidoping pravila i Pravilnik antidoping kontrole, kojim se bliže uređuje rad SSPS u oblasti zaštite sportista od dopinga. Svi subjekti u SSPS (savezi, klubovi, treneri, sportisti, nacionalni i klupski lekari i dr.) dužni su da u okvirima svojih mogućnosti aktivno učestvuju u radu na prevenciji i borbi protiv dopinga, i implementaciji Pravilnika o disciplinskim merama i postupku njihovog izricanja u slučajevima utvrđene povrede antidoping pravila, te Programa antidoping delovanja.

### **IV – ZAŠTITA SPORTISTA OD ZLOUPOTREBE SUPLEMENATA**

#### **Član 14.**

Zdravstvena komisija i lekar reprezentacije prave godišnji program rada u kojem se između ostalog nalazi:

- nadzor individualnog uzimanja suplemenata od strane reprezentativaca i perspektivnih mladih sportista;
- organizovan zdravstveno – vaspitni rad u cilju podizanja nivoa znanja i svesti sportista i trenera, a posebno takmičara uzrasta od 6 do 16 godina, o benefitima adekvatne suplementacije ishrani, i štetnostima koje proističu iz zloupotrebe suplementacije ishrani.

U cilju edukacije sportista, a posebno takmičara uzrasta od 6 do 16 godina, obavezno je održavanje predavanja od strane stručnjaka iz domena suplementacije sa akcentom na ukazivanje štetnosti od uzimanja neprimerenog i velikog broja suplemenata.

### **V – PRELAZNE I ZAVRŠNE ODREDBE**

#### **Član 15.**

Izmene i dopune Pravilnika donosi Upravni odbor SSPS, a na predlog Zdravstvene komisije SSPS ili lekara reprezentativih selekcija.

#### **Član 16.**

Jedini organ merodavan za tumačenje ovog pravilnika je Upravni odbor SSPS.

#### **Član 17.**

Stupanjem na snagu ovog Pravilnika prestaju da važe svi pravilnici i drugi opšti akti koje je doneo UO SSPS, a koji su za predmet imali regulisanje materije koja je obuhvaćena ovim Pravilnikom.

**Član 18.**

Pravilnik stupa na snagu osmog dana od dana objavljivanja na zvaničnoj internet prezentaciji SSPS.



Iva Popović, predsednik Saveza

